

## 2. Kyu (Braungurt)

### Kihon-Ido / Kombinationen

1. Haraiotoshi Uke / Chudan Mae-Geri / Chudan Gyaku-Zuki (Zenkutsu Dachi)
2. Jodan Kizami-Zuki / Chudan Gyaku-Zuki (Suri-Ashi Dachi / Zenkutsu Dachi)
3. Chudan Soto-Uke / Jodan Uraken Uchi (Sanchin Dachi)
4. Kake Uke / Jodan/Chudan Ren Zuki (Sanchin Dachi)
5. Haraiotoshi Uke / Chudan Gyaku-Zuki (Shiko Dachi)
6. Shuto Uke / Gedan Kansetsu Geri (Nekoashi Dashi rechts, links)

### Kata

Tensho  
Sanseru

### Kata Bunkai

Gekisai Ni

### Shiai-Kumite

Jiyu-Ippon-Kumite /  
Jiyu Kumite

### Yakusoku-Kumite

Kumite-Ura (3)  
Nage-Waza (3)

### Goshin-Jitzu-Kumite - Abwehr gegen Halten, Würgen, Stoßen



Zenkutsu Dachi



Sanchin Dachi



Nekoashi Dachi



Shiko Dachi



Suri-Ashi Dachi



Soto-Uke



Haraiotoshi Uke



Kake Uke



Shuto-Uke



Gyaku-Zuki



Oi-Zuki



Uraken-Uchi



Kizami-Zuki



Mae-Geri



Kansetsu-Geri

**Goshin-Jitzu-Kumite (Freie Abwehr gegen Halten, Stoßen und Würgen):** Hier soll der Prüfling zeigen, dass er in der Lage ist, auf den Angriff entsprechen zu reagieren. Angriffe und Abwehrtechniken sind dem Prüfling bzw. seinem Partner freigestellt.